



MY NEW LIFE



Chorégraphe : John OFFERMANS - HOLLANDE / Mars 2007

LINE Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : High class Lady - The LENNEROCKERS - BPM 160

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2011

Introduction : 16 + 16 temps

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1.2.3 *STEP-LOCK-STEP D avant* : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) - pas PD avant
4 BRUSH BALL PG avant

5.6.7 *STEP-LOCK-STEP G avant* : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (*PD à G du PG*) - pas PG avant
8 BRUSH BALL PD avant

Style : les *STEP-LOCK-STEP* peuvent être fait sur diagonale avant

ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

3.4 *TOE STRUT D arrière* : TOUCH pointe PD arrière - *DROP* : abaisser talon D au sol

5.6 *TOE STRUT G arrière* : TOUCH pointe PG arrière - *DROP* : abaisser talon G au sol

7.8 *TOE STRUT D arrière* : TOUCH pointe PD arrière - *DROP* : abaisser talon D au sol

SLOW COASTER STEP BACK, HOLD

1.2.3 *SLOW COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
4 **HOLD**

STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD , STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD

1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

3.4 pas PD avant - **HOLD**

5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)

7.8 pas PG avant - **HOLD**

PRISSY WALK, WITH HOLDS

5.6 CROSS PD devant PG - **HOLD]**

7.8 CROSS PG devant PD - **HOLD]**

CROSS, STEP, CROSS, HOLD

1.2.3 *SLOW CROSS SHUFFLE D vers G* : CROSS PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS PD devant PG
4 **HOLD**

DIAGONAL TOE STRUT, DIAGONAL TOE STRUT

1.2 *TOE STRUT G sur diagonale avant G* : TOUCH pointe PG côté G - *DROP* : abaisser talon G au sol

3.4 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS pointe PD devant PG - *DROP* : abaisser talon D au sol

5.6 *TOE STRUT G sur diagonale avant G* : TOUCH pointe PG côté G - *DROP* : abaisser talon G au sol

7.8 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS pointe PD devant PG - *DROP* : abaisser talon D au sol

SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

1.2 ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D revenir sur PD avant

3.4 pas PG avant - BRUSH BALL PD